

esse zine e coletivo e as informações que se
encontram são para ser criticadas,
completadas, divulgadas...

envia tuas ideias para
entulhoviralatas@gmail.com

LIXO

O parasita discreto

O LIXO NUNCA SOME

O LIXO É ESTAGNATIZADO

CINQUENTA POR CENTO
DO LIXO MONDIAL É ALIMENTO

A CAÇA DO ALIMENTO NA SELVA DE PEDRA
ABRIR LATOES REVIRAR LIXOS

ALTERNATIVAS PARA MINIMIZAR

O DESPERDÍCIO E
O ESCOTAMENTO DE RECURSOS

RESÍDUOS RECICLADOS MERECEM
MAIS CUIDADO E ATENÇÃO;

plantas medicinais

UMA FARMÁCIA NO JARDIM

BOLDO (PLECTRANTHUS BARBATUS)

COMO USAR Chá das folhas

BOM PARA Problemas digestivos, azia
e indigestão

SIMILARES Alcachofra, espinaheira-santa
e erva-doce

CAMOMILA (MATRICARIA CHAMOMILLA)

COMO USAR Chá da flor seca

BOM PARA Ansiedade, insônia

SIMILARES Melissa, erva-cidreira e valeriana

GENGIBRE (ZINGIBER OFFICINALE)

COMO USAR Chá da raiz

BOM PARA Rrouquidão e problemas na garganta

SIMILARES Canela, cravo e romã

BABOSA (ALOE VERA)

COMO USAR Compressas e lavagens com a seiva
da folha

BOM PARA a pele a toda

SIMILARES Calêndula, confrei e tanchagem

QUEBRA-PEDRA (PHYLLANTHUS NIRURI)

COMO USAR Chá da planta toda

BOM PARA Cálculos renais e infecções urinárias

SIMILARES Cavalinha, carqueja, barba-de-milho

Fardos prensados em um descaroador do Estado de São Paulo.

Bolsa de Mercadorias de São Paulo

(MIKANIA GLOMERATA)

COMO USAR Chá ou xarope da folha

BOM PARA Vias respiratórias obstruídas
e estados gripais

SIMILARES Eucalipto, hortelã e poejo

Pequenas Coisas

DAR VALOR AOS ESQUECIDOS
E OS PERDIDOS; RECOLHER
OS DESPERDÍCIOS; PROCURAR
NOS DEJEITOS UM RECURSO; AMAR
CONCERTAR; TRANSFORMAR; DAR
SENTIDO A OBJETOS ANÔNIMOS
JUNTAR OS PEDAÇOS; GRATUITOS
AGARAR O PRESENTE QUE FOJE
COM O ESQUECIDO; BUSCAR O UTIL
O COMESTÍVEL NO MEIO DO PODRE
E DO QUEBRADO; O PRAZER DE

INVENTAR SENTIDO; DE DESCOBRIR;
ACUMULAÇÃO DE NOJO
SUBSTITUÍDA POR
DESEJOS E
CURIOSIDADE

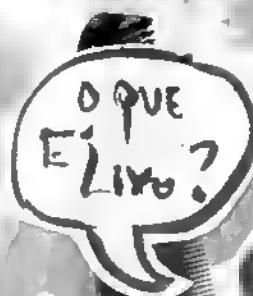
Ac
su
fe
curiosidade



26
27
28

ESSE ZINE FOI FEITO POR COLAGENS

COM REVISTAS E FOLHAS
RETIRADOS DO "LIXO".



COLAGENS É UMA MANEIRA DE REUTILIZAR
REVISTAS QUE IRIAM OU FORAM ENCONTRADAS



NO LIXO

PARA PRODUZIR PAPEL ARVORES
SAO CORTADAS, ESPAÇOS SAO DESMATADOS
ANIMAIS PERDEM SEU HABITAT E ACABAM

INVADINDO FAZENDAS

CHEGANDO NAS CIDADES

ONDE SAO MORTOS

AROE E
PRODUZA

IDEIAS
E AÇÕES
AUTÔNOMAS

SEM CONTAR A POLUIÇÃO PARA O TRANSPORTE
E AS CONDIÇÕES DE TRABALHO DOS TRABALHADORES

COISAS QUE ACONTECE COM QUASE QUALQUER
PRODUTO () PLÁSTICO METAL VIDRO

OS LAMBES PODEM SER IMPRESSOS/XEROCADOS.
OU CRIADOS USANDO JORNAIS, MATERIAIS PUBLICITÁRIOS,
RECIBOS, GUARDANAPOS, CONTRATOS, ...
É POSSÍVEL DESENHAR DIRETO NO PAPEL, OU USAR
STENCIL, SERIGRAFIA, CARIMBOS, ...

QUANTO MAIS FINO É O PAPEL
MELHOR É A FIXAÇÃO COM O GRUDE.

E USAR PINCEL,
ROLINHO E ESPONJA
DE LAVAR LOUÇA
USADA PARA
APLICAR NAS
PAREDES.

O VINAGRE É BOM QUE A COLA MOFE
MAIS RÁPIDO. DURA ATÉ 1 SEMANA
NA GELADEIRA.

FERVER 750ml de água.
DISSOLVER AS COLAS DE TRIGO
NOS 250ml de água FRIA.
MISTURAR E MEXER ATÉ ENGROSSAR

ALTO DE ÁGUA
7 COLAS DE TRIGO
1 COLA DE VINAGRE

RECEITA
DO GRUDE

DEPOIS DE FRIA
MISTURAR O VINAGRE

VOCÊ PODE USAR
GARRAFAS PET PARA
ARMAZENAR E
TRANSPORTAR O
GRUDE.

TORTA DE RECICLE

trocar
por
1 polvilho
fica mais

INGREDIENTES

- ½ xícara de suco de limão
- 3 xícaras de farinha
- 1 xícara de água morna
- 1 colher de sopa de fermento
- sal e pimenta a gosto
- legumes picados

AQUECER O
FORNO

MASSA:

★ misturar a farinha com
o sal a pimenta e o suco
de limão. Botar o fermento
na água e diluir. Adicionar
o líquido ★ na ★ farinha
aos poucos amassando.

Abrir a massa botar
o recheio encima. Por
NO FORNO UMS 20min FOGO
ALTO

VIA DE

CARONA

CARONA COMO
ALTERNATIVA DE
TRANSPORTE

* PREFERE LUGARES
ILUMINADOS

E COM ESPAÇO PARA
OS CARROS ESTACIONAR;

* PARADAS DE
ÔNIBUS PODEM SER
UM BOM PONTO;

* POSTOS DE GAZOLINA
NA ONDE TU PODES
CONVERSAR DIRETO
COM MOTORISTAS

* PARA VIAJENS MAIS
LONGAS PODES IR NA
FRENTE DE POSTOS
DE FISCALIZAÇÃO

PARADAS DE CAMIONETAS

* CRUZAMENTOS COM
FLUXOS

* OLHA NO OLHO
E PERGUNTA PRIMEIRO
PARA ONDE A PESSOA VAI
INDO;
SENTIU SE INSEGURO?
NÃO SUBA

WIKIPEDEIA INFORMAÇÕES:
GRUPOS DE CARONA NA INTERNET

* ESCREVER O LUGAR
ONDE QUERES IR SOBRE
UMA PLAQUINHA
DA MÁ VISIBILIDADE

LAMBE
LAMBE

A INTERVENÇÃO URBANA É O
REFLEXO DA CIDADE SOBRE NÓS.
USAR "LIXO" PARA FAZER ARTE
E DEVOLVER PARA O ESPAÇO
PÚBLICO O EXCESSO DE
INFORMAÇÃO E DE MATERIAL
QUE NOS CERCA.

INTERVENÇÃO
URBANA

— EXPRESSÃO E AÇÃO DIRETA —

PRIMO POBRE DO STICKER
O LAMBE-LAMBE É PAPEL E
COLA CASEIRA, MAIS CONHECIDA
COMO GRUDE.

TERRA



A mudança surge da insatisfação, do desejo de melhorias e de uma formulação criativa de alternativas: mudanças não acontecem simplesmente; são inspiradas por conflitos.

OLHAR A SUA VOLTA
VER OS MATERIAIS DISPONÍVEIS,
IDENTIFICAR AS SUAS NECESSIDADES
OU DO ESPAÇO ONDE VIVE E PERCORRE
DAR UMA FORMA MATERIAL
PARA UTOPIAS DE SOCIEDADES
QUE NÃO SEJAM BASEADAS NAS EXPLORAÇÕES
E DISPERDÍCIO.

UMA ALTERNATIVA À POLUIÇÃO DOS CARROS

ALÉM DE NÃO PRECISAR GASTAR
COM GASOLINA

PODE TE LEVAR PARA QUALQUER LUGAR

POR LUGARES ONDE CARROS NÃO CABEM COMO ATALHOS
DIRETO NAS RUAS COM TRÂNSITO

TE DANDO EM TROCA AR VENTO NA CARA

PERNAS FIRMES E FORTES

MOENTOS PARA REFLETIR SOBRE A VIDA E TER IDEIAS
E FELICIDADE COM A ENDORFINA QUE LIBERA NO CÉREBRO

BRECHÔ

DAR UMA NOVA VIDA PARA UMA ROUPA USADA

AS ROUPAS CARREGAM HISTÓRIAS:
*HISTÓRIAS INDIVIDUAIS

AS ROUPAS DE BRECHÔ ESTÃO IMPREGNADAS
DE UMA CARGA EMOCIONAL E PESSOAL
PORQUE JÁ FORAM ESCOLHIDAS/VIVIDAS/
TRANSFORMADAS; FORAM EM VÁRIOS LUGARES
OUTRAS ÉPOCAS

*HISTÓRIAS COLECTIVAS

A HISTÓRIA DO VESTUÁRIO CAMINHA LADO A
LADO COM A HISTÓRIA SOCIAL HUMANA;
REFLETE COSTUMES?; CULTURAS; DESEJOS E
VALORES DE TODA UMA GERAÇÃO

SE A MODA NÃO MUDASSE A CADA ESTAÇÃO
NÃO TERÍAMOS TANTA NECESSIDADE DE
CONSUMIR A CADA ANO
AS VEZES SÃO APENAS DETALHES QUE MUDA
E DEIXAM UMA PEÇA ULTRAPAÇADA
OS TECIDOS ANTIGOS DURAVAM MUITO MAIS
DO QUE AS MATÉRIAS SINTÉTICAS;

A INDÚSTRIA DA MODA GERA
MUITOS IMPACTOS: AMBIENTAIS; ÉTICOS;
A TRAVEZ DA EXPLORAÇÃO DE ANIMAIS HUMANES
E NÃO HUMANES

QUANDO CONSUMIMOS UMA MARCA
ESTAMOS FINANCIANDO SUAS PRÁTICAS
O PREÇO QUE VOCÊ PAGA PELA SUA ROUPA USADA
OBJETO; PRODUTO; NÃO QUER DIZER QUE
SEJA JUSTO;
COMPRAR / DAR VIDA NOVA A UMA ROUPA
PODE SER

UMA MANEIRA DE REDUZIR O
GASTO DE RECURSOS; EXPLORAR A SUA
CRIATIVIDADE VESTIMENTAR; E

APOYAR

COMÉRCIO
LOCAIS

TRABALHAR VER E COMPRAR / RITMO DE CONSUMO

EXCESSO E STATUS

RECICLAR É O SUFICIENTE?

A EXISTÊNCIA DEFINE O CONSUME OU O CONSUME DEFINE A EXISTÊNCIA?



95%

de um produto
eletrônico pode
ser reaproveitado.

SI NÃO TIVEMOS O MODO DE CONSUMO DA CLASSE MÉDIA COMO MODELO

QUAIS SERIAM AS NOSSAS NECESSIDADES?

Desperdício de comida

A cada cem calorias de alimentos produzidos no mundo, 24 não chegam ao prato. Um prejuízo equivalente a um terço do PIB do Brasil.

24%

da produção mundial de alimentos é perdida (1,5 quatrilhão de kcal). [2]

AS PERDAS SE DISTRIBUEM AO LONGO DO PROCESSO:

24%
Produção

24%
Manuseio e armazenamento

5%
Processamento e embalagem

12%
Distribuição e mercado

35%
Consumo

1,3

BILHÃO
DE TONELADAS
DE ALIMENTOS
são desperdiçados
por ano no planeta. [2]

ESSA COMIDA
DESPERDICADA
PODERIA ALIMENTAR [2]

80

BILHÕES

DE TONELADAS,
ou 15% da produção,
são desperdiçadas na
América Latina todo ano

1,4

BILHÃO
DE HECTARES
foram usados
para produzir
comida que não
chegou a ser
consumida.

Isso equivale a:

BRASIL
+ ARGENTINA
+ MÉXICO
+ VENEZUELA
= 14 MILHÕES
de km²



O QUE DEFINE UMA CRISE?

A EXPLORAÇÃO DOS TRABALHADORES

A EXPLORAÇÃO DAS FLORESTAS

O AQUECIMENTO

GLOBAL A DESAPROPRIAÇÃO DAS

TERRAS INDÍGENAS

A POLUIÇÃO DAS ÁGUAS

DO AR AS VIOLAÇÕES

DOS DIREITOS HUMANOS

A EXPLORAÇÃO INFANTIL

A FOME É TÃO ANTIGA COMO

AS DESIGUALDADES SOCIAIS

ASSIM COMO AS GAMBIARRAS

O QUE É SUJO? O QUE É LIXO?

O QUE DEFINE QUE NÃO É UTIL?

PURIFICAR ÁGUA

Existem varios métodos para tratar água. Botar a água para bolhar é uma maneira rápida de purificá-la. É necessário deixar bolhar 10 minutos para matar os patógenos tipicamente presentes na água. Pode ser mais demorado para matar alguns vírus e bactérias endosporos.

A desinfecção por ultravioletas solares permite matar pathogenos biológicos como o colera, typhoide giardia e polio. Essa tecnica não trata contaminação química. Para fazer essa desinfecção da água, basta dispor água em garafas de vidro na frente de painéis de metal ondulado durante 6 horas no sol. Dias neblados, será necessário deixar as garafas expostas durante dois dias.

ALTERNATIVAS DE LIMPEZA

menos embalagens, económicas, que não agredem o corpo e o meio ambiente.

- o vinagre branco pode servir para limpar o chão (diluindo 1 colher com limão na água).

- bicarbonata é bom para limpeza e para escovar os dentes

vinagre e bicarbonata podem ser usados para desentupir pias



1 CAVAR UM BURACO
PROTEGIDO DA CHUVA E DO SOL

DIRETO

COMPOSTEIRA

2 JOGAR O ORGANICO E MISTURAR COM TERRA

Misturar bem

3 UM POUCO DE TERRA

para vedar

4 EM cima colocar folhas secas

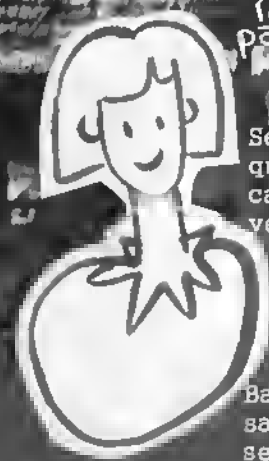
composteira requer

cuidados

Bca ventilação



COMPOSTEIRA: é uma forma grátis e natural de adubar a terra para fazer horta ou qualquer plantio.



Separar os restos de alimentos crus, que não foram temperados como cascas, sementes, restos de frutas/verduras...

Jogar os orgânicos no buraco e triturar/cortar com a própria pa

Bater a terra em cima para vedar a saída de cheiro e colocar folhas secas e serragem para controlar a umidade

Máquina demais, as prov

Dizem uns que, ao adaptar-se à cidade, ele virou um perigo

A composteira pode ser um grande benefício. Separar um espaço onde enterrar alimentos mais frescos e regar com mais frequência para incentivar as plantas presentes nas verduras e frutas a brotar e fazer mudas

Mexer a terra sempre quando mais se for

Pronto! Em 1 mês você já vai começar a ter a terra rica em nutrientes